Health Check

OCTUBRE DE 2026

Kelsey-Seybold Clinic®
Changing the way health cares.℠

Lo que puedes esperar de una mamografía de detección

Una mamografía de detección es una parte fundamental del cuidado preventivo para las personas que no tienen síntomas de los senos. Estas imagenes rutinarias están diseñadas para detectar cambios en los senos que posiblemente aún no sientas o no hayas notado. Detectar cambios a tiempo puede dar más opciones de atención médica de seguimiento si algo necesita atención y podría ayudar a identificar cambios pequeños antes de que desarrollen.

Muchas personas dudan en programar una mamografía porque no saben qué esperar. Si entiendes cómo funciona la prueba de detección y por qué se recomienda, es más fácil sentir que el proceso es más sencillo y planificar con confianza.

Cuándo podría ser hora de programar una mamografía de detección:

- Tienes 40 años o más y no has programado una mamografía de detección.
- Tienes antecedentes familiares de cáncer de seno o afecciones hereditarias.
- Has notado que tienes un bulto nuevo, engrosamiento, o cambios en la forma del seno.
- Has visto cambios en la piel del seno, como hoyuelos o enrojecimiento.
- Has notado cambios en el pezón, incluyendo inversión o secreción del pezón.

Durante una mamografía de detección, el seno se coloca suavemente entre dos placas por un momento mientras se toman las imágenes. Es posible que sientas presión, pero la compresión dura solo unos segundos por cada imagen. La prueba de detección es breve, y las tecnólogas te ayudan a colocarte de la manera más cómoda posible.

En varios centros de KelseySeybold, ofrecen mamografías tridimensionales, y tú puedes programar tu mamografía directamente en el portal del paciente de MyKelsey o hablando con tu especialista en ginecología y obstetricia (OB/GYN, por sus siglas en inglés) o con tu médico de atención primaria. Los estudios de imagen tridimensional muestran el seno en capas finas, lo que puede ayudar a los radiólogos a observar los detalles con mayor claridad. Es posible que sea especialmente beneficioso para las personas con tejido mamario denso.

Después de tu mamografía, un radiólogo de Kelsey-Seybold revisará cuidadosamente las imagenes. Es posible que en algunos casos se recomienden imagenes adicionales para ver un área específica con mayor atención. Esto no siempre significa que exista un problema. Muchas veces, simplemente ayuda a proporcionar una imagen más clara para que el radiólogo obtenga resultados confiables.

Habla con tu médico sobre cuándo empezar a hacerte la prueba de detección y con qué frecuencia repetirla según tu edad, antecedentes familiares, y salud en general. En Kelsey-Seybold Clinic, se recomiendan las mamografías de detección para pacientes de 40 años o más. Sin embargo, algunas personas pueden necesitar comenzar antes dependiendo de sus antecedentes familiares u otros factores de riesgo.

KelseySeybold Clinic ofrece servicios de diagnóstico por imágenes de seno en sus instalaciones y acceso a centros de Kelsey Cancer Center, todo dentro de un mismo sistema integrado. Si la mamografía muestra un área que necesita una evaluación más detallada, tu equipo de atención médica coordinará estudios de imágenes adicionales y la atención especializada que sea necesaria.

Para programar una consulta, llama al 713-442-7038, visita Kelsey-Seybold.com o visita el portal del paciente en MyKelseyOnline.



De
la Dra. Andrea Costello
Salud de la Mujer, Ginecología y Obstetricia

La Dra. Costello atiende pacientes en la clínica de Kelsey-Seybold del Centro (Kelsey-Seybold Downtown Clinic). La Dra. Costello brinda atención integral de ginecología y obstetricia, incluyendo pruebas preventivas anuales, atención prenatal, prevención del embarazo y tratamiento de problemas menstruales.

Para programar una cita, llama al **713-442-7038** o visita **MyKelseyOnline.com** para comenzar.

4588056425