

# Health Check

ABRIL 2026

 **Kelsey-Seybold Clinic**  
Changing the way health cares.™

## Los chequeos de rutina te brindan tranquilidad sobre tu salud



De la  
**Dra. Melanie Levy-Meeks**  
Ginecología y Obstetricia

La Dra. Melanie Levy Meeks es ginecóloga y obstetra certificada por el Consejo Examinador, y brinda atención preventiva, orientación en salud reproductiva y apoya a las pacientes en cada etapa de la vida en la clínica South Shore Harbour de Kelsey-Seybold.



## Esta visita rutinaria te ayuda a entender tu salud

Si no sabes cómo está tu salud, un examen de bienestar de la mujer puede ser el primer paso. Si has notado algún síntoma que te genera dudas o ha pasado tiempo desde tu última visita, hablar con un médico puede ayudarte a entender qué está ocurriendo y a decidir cuáles deben ser los siguientes pasos. Además, las visitas periódicas te permiten mantenerte al día con los exámenes de detección recomendados y consultar sobre cambios que quizá no parezcan urgentes, pero que siguen siendo motivo de preocupación para ti.

## Estas son algunas razones para programar una cita y los temas en los que puedes enfocarte durante tu examen:

- Saber cuándo te toca hacerte la prueba de Papanicolaou o de VPH (HPV, por sus siglas en inglés)
- Llevar un seguimiento de cambios en la menstruación o de nuevos síntomas
- Hablar sobre métodos anticonceptivos, fertilidad o cambios relacionados con la menopausia
- Recibir orientación sobre dolor pélvico, cambios en el sangrado u otros síntomas persistentes
- Revisar resultados anormales previos y confirmar los próximos pasos
- Establecer una atención continua con un especialista en ginecología y obstetricia (OB/GYN, por sus siglas en inglés)
- Cuidar tu salud con recomendaciones sobre actividad física ligera diaria

Una visita de rutina también le permite a tu médico evaluar tu salud en general. Si algo de lo que mencionas necesita revisarse con más detalle, es posible que el médico recomiende pruebas sencillas o estudios de imagen. Estos pasos ayudan a tener mayor claridad sobre qué esperar a continuación y a determinar si sería útil algún tipo de seguimiento.

Con visitas periódicas, es más fácil detectar cambios a tiempo, hacer ajustes constantes en los planes de tratamiento cuando se necesitan y evitar preocupaciones innecesarias. Además, puede ser una oportunidad para hablar con confianza sobre tus metas, dudas o inquietudes, porque tu salud cambia contigo en cada etapa de la vida.

Muchas ubicaciones de Kelsey-Seybold cuentan con laboratorios y servicios de imagen en un mismo lugar, y no necesitas una remisión para consultar a un ginecólogo. Al contar con estos servicios en un mismo lugar, tu médico puede revisar la información de forma oportuna y continuar con tu atención sin demoras. Si ya te atiendes con un médico de atención primaria en Kelsey-Seybold, él o ella puede compartir directamente tu historial y resultados recientes con tu ginecólogo asegurando una atención coordinada.

Esta coordinación refleja lo que los especialistas en salud de la mujer consideran fundamental para cuidar la salud con el paso del tiempo, y ayuda a seguir el plan de atención.

Para programar una cita, llame al **713-442-7038**  
o visite **MyKelseyOnline.com** para comenzar.