

Medicamentos aprobados y Tratamiento en el embarazo

Esta es una guía de medicamentos que son seguros de usar durante el embarazo. Por favor llame al consultorio si sus síntomas persisten o si su temperatura excede los 100.4 grados. (713-442-1900)

<p>Dolor de cabeza o dolor</p> <ul style="list-style-type: none">○ Tylenol regular o extra fuerte <p>Alergias al resfriado/sinusitis (No tome aspirina ni ibuprofeno)</p> <ul style="list-style-type: none">○ Robitussin DM○ Pastillas Cepacol o clorasépticas○ Pastillas para la tos○ Zyrtec, Claritin o Allegra○ Benadril○ Mucinex○ Aerosol nasal salino○ Haga gárgaras con agua tibia y sal: ¼ de cucharadita. sal de mesa en 1 taza de agua tibia Haga gárgaras de 2 a 4 veces y repita varias veces al día <p>Medicamentos seguros después del primer trimestre</p> <ul style="list-style-type: none">○ Actifed, Sudafed (si no hay problemas de presión arterial)○ Clor-Trimeton (si no hay problemas de presión arterial)○ Tylenol para resfriado y gripe o Theraflu <p>Náuseas vómitos</p> <ul style="list-style-type: none">○ Dieta blanda○ Té de jengibre○ Bonine, Dramamina, Emetrol○ Vitamina B6 – 25 mg 3 veces al día○ Unisom – ½ tableta antes de acostarse○ Pruebe galletas saladas, arroz tostado, plátanos y manzanas.○ Beba bebidas no carbonatadas además de alimentos sólidos.○ Es mejor realizar varias comidas pequeñas○ Si no puede retener ningún alimento o líquido, llama a la oficina <p>Indigestión/gases</p> <ul style="list-style-type: none">○ Mylanta, Maalox o Gaviscon○ Tums, Gas X, Mylicon o Phazyme	<p>Diarrea</p> <ul style="list-style-type: none">○ Aumentar la ingesta de líquidos○ Pedialyte, Gatorade o Powerade○ Agua, té suave o té verde○ Kaopectar○ Imodio A-D <p>Constipación</p> <ul style="list-style-type: none">○ Aumentar la ingesta de líquidos○ Ejercicio○ Ablandador de heces (Colace)○ Fibercon, Metamucil, Miralax, Leche de Magnesia o fibra <p>Calambres en las piernas</p> <ul style="list-style-type: none">○ Ejercite los músculos de las piernas y las pantorrillas estirándolos 3 veces al día. <p>Dolor de estiramiento del útero</p> <ul style="list-style-type: none">○ Generalmente ocurre entre las semanas 12 y 20 de embarazo.○ Evite movimientos bruscos, agacharse, levantar objetos pesados, entrar y salir rápidamente de un automóvil, o cualquier cosa que pueda causar dolor de estiramiento repentino en los ligamentos uterinos○ Tome Tylenol y descance con los pies en alto. <p>Dental</p> <ul style="list-style-type: none">○ Se recomienda el cuidado dental○ No utilizar anestesia general si es posible○ Radiografía sólo si es necesario/proteger el abdomen○ Extracciones/rellenos simples – OK○ Limpieza de rutina – OK○ Medicamentos para el dolor a corto plazo: OK (hidrocodona o Tylenol Codeína #3) <p>Consulte a su médico de atención primaria si tiene tos, resfriado, congestión, fiebre, asma, alergias, dolor de garganta, piel sarpullido o infecciones urinarias que duran más de tres días. Se recomienda la vacuna contra la gripe para todas las mujeres embarazadas.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------